

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 5. 2025 DO 23. 5. 2025

Po 12.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok cereálny 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kelová polievka so zemiakmi	jablko celé červené	bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1 ks	Rizoto s rybou a zeleninou D4: 340g, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, zemiaková polievka		bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 200g, D9:125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok cereálny 2 ks, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Debrecínska šunka 50 gr.	jablko celé červené	Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g /C:290g,B:240g/, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kelová polievka so zemiakmi	pomaranč 1 ks	bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina - vrtule 125g, čaj s citrónom/ á 0,25l/
Ut 13.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	gulášová polievka, buchty pečené s lekvárom, Čaj ovocný s citrónom	hrozno	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový
	D4	sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	gulášová polievka, Knedlíčky plnené ovocnou náplňou, posýпка strúhanková 280g+48g/, Čaj ovocný s citrónom		kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., paradajka 50 gr., syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	hrozno	gulášová polievka, pečené buchty s tvarohom, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát rajčiakový
St 14.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom v: 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, bravcove mäso na rasci, zemiaky varené popučené, kompót, Čaj ovocný s citrónom		Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom v: 40g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná

Št 15.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	hrachová polievka, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	Chala 110 gr. 1 ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	tekvicová polievka, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, maslo 20 gr., saláma tatranská 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	hrachová polievka, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, miešaný šalát, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 16.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	hruška	polievka držková, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené popučené, čaj	pomaranč {DD 1 ks}	bublanina ovocná, čaj
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	ragú polievka, fazuľkový prívarok, zemiaky popučené, varené vajce 1 ks, čaj		bublanina ovocná, čaj
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	polievka držková, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené popučené, čaj	hruška	Cestovinový šalát 380gr., rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj

So 17.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, čaj	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom	hrozno	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj
	D4	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožky{DD 2 ks}, Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj
	D9	čierna káva-melta/a 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g, C:32g, B:26g, kápie 50 gr., čaj	hrozno	rascová polievka s vajcom, mexický guláš so syrom, dusená ryža, čaj s citrónom	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mletí jablko mleté	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, paštika Májka 1 ks, paradajka 50 gr., čaj

Ne 18.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	kakao/a 0,25l/, vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s pečeň. haluškami, bravčové hamburgské stehno, Cestovina - vrtule 200g, čaj s citrónom	grapefruit 1 ks	domáca sekaná / 100 gr./, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	kakao/a 0,25l/, vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s pečeň. haluškami, bravčové mäso bratislavské, Cestovina - vrtule 200g, čaj s citrónom		domáca sekaná /100 gr./, sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, Čaj ovocný s citrónom
	D9	čaj s citrónom/ á 0,25l/, šunka malá dávka{ 50 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, chlieb zemiakový { 100 gr.}	grapefruit 1 ks	polievka z kostí s pečeň.haluškami, bravčové hamburgské stehno, Cestovina - vrtule 125g, , čaj s citrónom	Variant 1 nesladená detská výživa Variant 2 mletí jablko mleté	domáca sekaná 100 gr., chlieb zemiakový 100 gr., horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

Po 19.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemle 2 ks - 90g, maslo 20 gr., B: 15gr, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém 250g, Opekaný chlieb, pečivo 12gr., ,morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 200g, kyslá uhorka{dia uhorka}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zemiaková baba, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks - 90g, maslo 20 gr., B: 15gr, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	Cviklový krém 250g, Opekaný chlieb, pečivo 12gr., /D9:6gr, B,C:9gr.,/, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 210g, cvikla sterilizovaná, čaj s citrónom/ á 0,25l/		placky z ovsených vločiek, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks , maslo 20 gr., varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Cviklový krém 250g, Opekaný chlieb, pečivo /D9:6gr.,/, morčací plátok prírodný, Slovenská ryža 105g, , kyslá uhorka{dia }, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	zemiaková baba, Čaj ovocný s citrónom

Ut 20.5.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	hruška	kaša z kukuričnej krupice so syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle žemľové{SS}, polievka z ovsených vločiek, čaj s citrónom/ á 0,25l/,		kaša z kukuričnej krupice so syrom , čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	hovädzie kocky, rajčiaková omáčka, knedle kysnuté, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/,	jablko celé červené	kaša z kukuričnej krupice so syrom{pre DIA aj so slaninkou/, biely jogurt 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

St		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
21.5.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g /B:220g, C:200g/, Losos na tatranský spôsob 140g /C:120g, B:100g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	rezance so slivkovým lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Losos na tatranský spôsob 140g /C:120g, B:100g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/		rezance so slivkovým lekvárom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g /B:220g, C:200g/, Losos na tatranský spôsob 140g /C:120g, B:100g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	pečené kuracie stehno, ryža dusená, čalamáda á 0,10 kg, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
22.5.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté	krúpková polievka, pečená jaternica /zabíjačka, pečená klobása/zabíjačka/, kapusta sudová dusená, zemiaky VII-IX/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, Čaj ovocný s citrónom, Kukurličné trubičky 1 ks, syrokrem 50g - 1ks, B:30g
	D4	sendvič{DD 100 gr.}, medové maslo{3,4-40 gr.}, biela káva/a 0,25l/	Variant 1 jablko celé červené Variant 2 mleté jablko mleté	krúpková polievka, bravčové pečené, ovocný kompót, zemiaky VII-IX/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, Čaj ovocný s citrónom, Kukurličné trubičky 1 ks, syrokrem 50g - 1ks, B:30g
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, kávia 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	krúpková polievka, pečená klobása/zabíjačka/, pečená jaternica /zabíjačka, kapusta sudová dusená, zemiaky VII-IX/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom, dia čokoládka 1 ks	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom, syrokrem 50g - 1ks, B:30g

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23.5.	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	buchty na pare s makom, Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, čaj	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	pupáčky s tvarohom, mrkvová polievka, čaj		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, jemné pečivo, 50 gr.0 gr./, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, špagety s kabanosom a syrom, kyslá uhorka , čaj	hruška	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	
.....		